

Guía Práctica

¿Cómo prevenir el abuso sexual en nuestros hijos?

Ps. Miguel Cherro

IDEAS PRINCIPALES

El Ps. Miguel Cherro propone acciones que los padres podemos hacer con los niños desde pequeños, para prevenir el abuso sexual en nuestros hijos, promoviendo su autocuidado y el conocimiento para evitar situaciones de riesgo.

Por otro lado, frente a una posible situación abusiva que hayan vivido los niños, ofrece orientaciones concretas respecto de cómo lograr un manejo adecuado y de sumo cuidado hacia ellos.

IMPORTANCIA DEL TEMA

Las evidencias muestran que solo 1 de cada 3 abusos sexuales es detectado. Lo anterior sucede por diversas razones, pero la realidad es que para los niños es sumamente difícil manifestar y acudir a los adultos cuando enfrentan una situación de abuso. Por lo tanto, los padres debemos saber cómo prevenir este tipo de situaciones y qué hacer en los casos donde ocurran este tipo de trasgresiones.

Propuestas del experto

Para prevenir un abuso sexual en nuestros hijos y lograr un adecuado manejo en este tipo de situaciones

- I. INFORMAR SOBRE SEXUALIDAD Y EDUCAR LA PRIVACIDAD DEL CUERPO
- II. OBSERVAR LA CONDUCTA DEL NIÑO
- III. ¿QUÉ HACER EN CASO DE ABUSO?
 - a. Los niños deben comunicar el hecho al adulto cuidante
 - b. Quitar responsabilidad al niño
 - c. Cuidar nuestra reacción como adultos
 - d. Denuncias judiciales e instituciones apropiadas

I. INFORMAR SOBRE SEXUALIDAD Y EDUCAR LA PRIVACIDAD DEL CUERPO

DEFINICIÓN

Como padres, es fundamental informar a nuestros hijos sobre la sexualidad y promover cuidar la privacidad del cuerpo. Debemos poder conversar estos temas de manera natural y ser claros con nuestros hijos, explicándoles de manera concreta y a un nivel tal que puedan entender, según seas sus edades y etapas del desarrollo. De esta manera, podremos instalar esta temática como un elemento fundamental para un sano desarrollo y autocuidado.

Practiquemos

SUGERENCIAS:

Para lograr que nuestros niños cuiden su cuerpo y eviten cualquier situación de riesgo frente a un extraño que traspase los límites de su sexualidad, los niños deben CONOCER.

Es decir, deben saber sobre su cuerpo y sobre la sexualidad, deben diferenciar sus partes privadas y los límites de la intimidad, deben conocer los juegos correctos y adecuados, de los incorrectos y peligrosos de manera de poder protegerse y evitar estar expuestos a situaciones de riesgo en la medida de sus posibilidades.

Y para que esto ocurra, los padres somos los responsables de enseñarles:

- Hablando del cuerpo y la intimidad de forma natural.
- Enseñándoles sobre la sexualidad desde que son pequeños.
- Hablándoles claro sobre lo correcto e incorrecto, y sobre los límites que deben tener en cuanto a su cuerpo.

Para eso, existen en la actualidad muchos libros que se pueden adquirir o sacar en las bibliotecas.



Existen diversos videos en YouTube que pueden ver los padres para orientarse respecto de cómo tratar el tema con los niños, como por ejemplo:

<https://www.youtube.com/watch?v=zkwvTXowLCo>

https://www.youtube.com/watch?v=iL6Zg8Ub_JE

Otros sitios que son ideales para ver **CON LOS NIÑOS**, son por ejemplo:

https://www.youtube.com/watch?v=_LFHbBnfEg4

https://www.youtube.com/watch?v=xth8t0y_AFQ

También hay sitios web donde los padres podemos leer y aprender del tema:

<https://www.guiainfantil.com/educacion/sexualidad/sexualidad.htm>

<http://www.mundobebe.com/contenido/El-rol-de-los-padres-en-la-educacion-sexual-de-sus-hijos-1440>

NO OLVIDEMOS

No hay forma de decirnos como padres que “no sabemos cómo hacerlo”. Es nuestra responsabilidad enseñarles a nuestros niños cómo cuidarse.

II. OBSERVAR LA CONDUCTA DEL NIÑO

DEFINICIÓN

Hay ciertas manifestaciones conductuales de los niños que nos pueden dar pistas respecto de una posible situación abusiva. Todo aquello que introduce un cambio importante en el comportamiento del niño, debemos recogerlo como indicadores indirectos de una situación de padecimiento. Para eso, es fundamental consultar a un profesional especializado en el trabajo con niños para que pueda hacer una indagatoria correcta.

Practiquemos

SUGERENCIAS:

Existen diferentes señales que los expertos proponen como fundamentales para estar alertas y detectar un posible abuso a nuestros hijos. Algunas de estas son:

1. Cambios en el comportamiento general
2. Mayor irritabilidad y llanto fácil
3. Aumento de lenguaje sexual que no corresponde a su edad y dibujos relacionados con el tema
4. Conductas masturbatorias excesivas
5. Cambios en su estado de ánimo
6. Mayor retraimiento y asilamiento de las situaciones sociales
7. Mayor rechazo ante el contacto físico, como abrazos y caricias de los padres
8. Cambios en las rutinas del sueño
9. Bajo rendimiento escolar
10. Alteraciones en la higiene
11. Cambios en la alimentación
12. Signos en su cuerpo o infecciones en genitales
13. Rechazo ante ciertas personas o lugares que antes aceptaba

Si vemos más de 4 de las conductas antes señaladas en nuestros hijos, es importante consultar y asegurarnos que no exista alguna situación que lo esté o haya dañado.

En la página web <https://es.familydoctor.org/los-signos-de-abuso-sexual-en-la-infancia/> se pueden revisar algunos consejos para abordar el tema.

III. ¿QUÉ HACER EN CASO DE ABUSO?

DEFINICIÓN

Como padres debemos ser capaces de realizar 4 acciones concretas:

1. En el caso que nuestros hijos se sientan trasgredidos, es fundamental transmitirles la importancia de que ellos nos comuniquen lo que les sucedió, mostrándonos como figuras de comprensión, confianza, seguridad y apoyo.
2. Debemos ser claros en transmitirles a nuestros hijos que ellos no tienen la responsabilidad ni culpa de lo sucedido.
3. Cuando nuestros hijos nos cuenten de la situación de abuso, debemos cuidar nuestra reacción como adultos, siendo importante mostrar tranquilidad y seguridad en cómo respondemos y actuamos, para evitar la "victimización secundaria".
4. Una vez que como adultos conocemos la situación de abuso, debemos saber acudir a las instituciones de justicia y a los equipos especializados que corresponden.

¿Cuándo consultar?

Si realmente pensamos o sospechamos que alguno de nuestros hijos pudo haber sufrido algún tipo de abuso sexual, debemos llevarlo a consultar de inmediato y que expertos en el tema puedan guiarnos sobre la situación y el manejo del tema.